



2023年4月28日~9月17日出発

成田発

五感が目覚める旅

モンゴル

¥169,000
~¥249,000

旅行代金 / 非日常の世界を体験 モンゴル4日 / エコノミークラス席利用 / 2名1室利用 / 大人お1人様

現地空港諸税及び国内空港施設使用料等、国際観光旅客税は別途必要です。

燃油サーチャージは別途必要です
燃油目安額:2,000円
※原油価格の変動により金額が変更になる場合があります。(2023/2/1現在)



極上の
星空に
心洗われる!



星降る夜空と
手つかずの大自然に癒やされる

日本旅行
NIPPON TRAVEL AGENCY



目覚めると
そこは
大自然!



心ゆくまで
高山植物を
愛でる!



異文化に
触れる!感じる!
体験する!

4日	日程 (○=入場観光、○=下車観光)	歩行時間 P.2参照
1	14:40 成田空港発 → 19:15 ウランバートル着 ◆着後、テレルジへ(車で約1時間30分) ◆標高1,500~1,600mの地で「1回目の星空観賞チャンス*」。	連泊 テレルジ(ゲル)泊
2	◆目覚めると、そこは大自然!! 2日目と3日目で2回体験できます。 6~9月は緑の草原が、6~8月は高山植物が咲き乱れます! ◆終日、テレルジ観光 & アクティビティ体験 ○遊牧民民族宅訪問(30分)、○亀石(15分)、○アリアバル寺院まで高山植物を愛でながらフラワーハイキング(45分) ○ゲル組立て体験(30分)、○弓矢体験(15分)、○乗馬(引馬)体験(30分)、○民族衣装を着て記念撮影(15分) 昼食は、名物のモンゴル風小籠包 ポーゾ や、モンゴル版揚げ餃子 ホーシヨル をどうぞ。 心揺さぶられる 馬頭琴の演奏 もお楽しみください(30分)。 ◆標高1,500~1,600mの地で「2回目の星空観賞チャンス*」。	連泊 テレルジ(ゲル)泊
3	午前 ホテル発 ◆○チンギス・ハーン騎馬像に立ち寄りながらウランバートルへ。 地上32mのところにある展望台から雄大な景観と、チンギス・ハーンの顔を間近に拝むことができます。 ◆着後、ウランバートル市内観光 ○サイザン丘、「東洋のミケランジェロ」と称される天才仏師ザナバザル作「緑のターラー菩薩像」「21のターラー菩薩像」がある○ボグド・ハーン宮殿博物館へ。○スフバートル広場、お土産が揃う○ノミンデパートへもご案内します。 ◆夕食は しゃぶしゃぶ料理 をどうぞ。夜 ホテル着	連泊 ウランバートル泊
4	07:45 ウランバートル発 → 13:40 成田空港着	

お申込みの前に、コースのご案内(下記)、ご案内とご注意(裏表紙)、ご旅行条件を必ずお読みください。

出発日	下記旅行代金表参照	利用航空公司	ミアットモンゴル航空(OM)
添乗員	同行しますが、日本語を話す現地係員がお世話します。		
最少催行人員	10名 (但し、ご出発から60日前までに最少催行人員に満たない場合は、催行を中止させていただく場合があります)		
食事(機内食除く)	朝食2回、昼食2回、夕食2回		
パスポート・査証(日本国籍の方)(裏表紙参照)	パスポート(残存有効期間)	査証	不要
利用ホテル	テレルジ★(シャワー・トイレ付ゲル)	ウランバートル	アロンゴゲルホテル、テレルジスターリナー、テレルジヒルズロッジ、ミラージュツースリスター、テレルジロッジゲルキャンプのいずれか フラワーホテル指定(シャワーのみ)

ツアーコード ★テレルジのゲル型ホテルは、シャワー・トイレ付きのお部屋となります。バススタはありません。1名様参加の場合は、1名1ゲルとなります。

当ツアーは有効な新型コロナウイルス3回接種済みをご参加条件とさせていただきます。

旅行代金(エコノミークラス席利用/2名1室利用/大人お1人様) 単位:円	4月	5月	6月	7月	8月	9月	
28(金)	189,000	3(水)	219,000	9(金)	179,000	7(金)	209,000
★12(土)	249,000	19(金)	169,000	16(金)	179,000	15(土)	229,000
15(火)	229,000	9(金)	179,000	7(金)	209,000	15(土)	229,000
24(木)	219,000	9(金)	179,000	7(金)	209,000	15(土)	229,000
8(金)	199,000	7(金)	209,000	15(土)	229,000	15(土)	229,000
15(金)	219,000	7(金)	209,000	15(土)	229,000	15(土)	229,000

★青字の出発日:満天の星空観賞チャンス
★黄字の出発日:流星群観賞のチャンス

1人部屋追加代金(利用部屋タイプは裏表紙をご覧ください)	23,500円
子供CH代金(2歳~12歳未満) 大人と同額	※2歳未満はご参加いただけません。
特別子供C1代金(2~3歳でベッドは使用せず航空座席を使用されるお子様) 一律30,000円引き	
※経路プラン、国内線特別追加代金の設定はありません。ビジネスクラスをご希望の場合はお問い合わせください。	
燃油サーチャージは別途必要です 燃油目安額:2,000円	※燃油価格の変動により金額が変更になる場合があります。(2023/2/1現在)
現地空港諸税及び国内空港施設使用料等、国際観光旅客税は別途必要です。詳しくは裏表紙をご覧ください。	現地空港諸税目安額 約3,950円

2コース共通のご案内 必ずお読みください。

- 航空機** ●行程表内記載の航空スケジュールは2023年2月時点の夏のスケジュールを基本としています。
- エコノミークラス席の預け荷物はお1人様1つ23kgまで無料、機内持ち込みは5kg以内に限りです。
- 宿泊** ●ウランバートルのホテルはトリプル利用が可能なお部屋に限られるため、2部屋(2名1室、1名1室)にわかれてご宿泊いただく場合があります。その際の1人部屋追加代金はいただきません。お客様がトリプル利用ではなく、もともと2部屋利用でご予約されている場合は、別途1人部屋追加代金が必要です。
- 相部屋はお受けできません。
- ウランバートルのホテルはシャワーのみのお部屋となり、バススタはありません。フラワーホテルには大浴場があります。
- ゲルの構造上、夜間お部屋に虫が入る場合があります。
- ゲル内には充電可能なコンセントがありますが、無線LANは共用エリアにしか完備されていません。
- モンゴルでは、シャンプー・リンス・ボディソープ、歯ブラシ・歯磨き粉、くしなどのアメニティがない場合がございます。日本よりお持ちいただくことをお勧めします。

TOUR POINT 1 2 3 4 5 P.2参照

6 テレルジ国立公園内のシャワー・トイレ付きゲルに2連泊

大自然の真つ只中でも、できるだけ快適にお過ごしいただけるゲルをご用意しました。

アロンゴゲルホテル (一例※)



ゲルの中にはストープもしくは床暖房があります!

ゲルの内部 / イメージ

ゲルの外観 / イメージ

※利用予定ホテルの一例です。詳細は左記「利用ホテル」欄をご覧ください。

7 草原で聴く馬頭琴の音色とホーミーに感動

馬頭琴の太く優しい音色、ホーミーの宇宙を感じさせる神秘的な響きは、モンゴルの忘れられない思い出になるでしょう。



馬頭琴 / イメージ

ポーゾ

伝統的な家庭料理で、お正月やおもてなしのときによく食べられています。



ポーゾ / イメージ

ホーシヨル

揚げ餃子といっても日本の通常サイズの2-3倍もある大きさです。



ホーシヨル / イメージ

9 ウランバートルでは「東洋のミケランジェロ」ザナバザルが残した美仏に会いに!

ボグド・ハーン宮殿博物館

随所に巡らされた木組みのレリーフが美しい建物です。ザナバザルの作品以外にも、150頭もの雪豹の毛皮で作られたゲルも見どころです。



ボグド・ハーン宮殿博物館 / イメージ

▲緑のターラー菩薩像

21のターラー菩薩像 / イメージ

今日は、(株)日本旅行は「一般社団法人宙ツーリズム推進協議会」の会員団体です。宇宙へいく。当協議会は、空・スペース、宇宙の多岐にわたる魅力の総称を「宙(そら)」と捉え、「宙」のもつリソースをさらに際立たせ、「宙」×「旅」がたくさんの人たちの「幸」「癒し」「夢」となることを目指し「宙ツーリズム」を推進していきます。

https://soratourism.com

QRコード

ソラ トゥーリズム

(一社)宙ツーリズム推進協議会代表 縣彦彦先生(国立天文台准教授)からのメッセージ

空気が澄んでいて、人工の光が無い大自然のモンゴルの星空の下、仲間や家族とともに宇宙や地球について語り合いませんか?モンゴルの自然と星空は私たちにとってまるで故郷のような存在。地平線から昇って反対の地平線に沈む川の光が、天頂から地平線に向かってその光が弱まることなくつながっています。北天には頭上高く、北極星と北斗七星が輝きます。北極星の高さは今の場所の緯度と同じ。その北極星の輝きは人類の進むべき道を示す道しるべなのかもしれません。

- 食 事** ●羊肉を使った肉料理が中心となります。苦手な方は、インスタント食品などをお持ちください。但し、返金などはありません。
- 観 光** ●屋外での各種アクティビティは、当日の気象条件によりその内容を変更せざるを得ない場合がございます。予めご了承ください。
- 政府行事などにより、意図観光場所が規制される場合がございます。予めご了承ください。
- その他** ●モンゴルの現地通貨は日本国内での両替はできません。また、現地到着時には空港の両替所は閉まっています。当コースは、初日にツーリストキャンプ泊となり宿泊場所での両替もできないため、予め両替バック(3,000円)をご用意いたします。必要に応じて現地でご利用ください。
- ウランバートルのホテル、ノミンデパートでは主にVISAカードが利用できます。
- 花の時期は、天候によって時期が前後する場合があります。
- 公共機関、ホテル室内、ゲル内は禁煙となります。罰金がありますのでご注意ください。

星降る夜空と手つかずの大自然に癒される

五感が目覚める旅モンゴル

TOUR POINT 2コース共通

1 星空観賞に適した出発日を厳選!

新月前後3日または深夜に月が昇る月齢20以降を中心とした出発日を選びました。

イメージ

星空観測時のポイント

- 暗さに目を慣らしましょう。空を眺め始めて最低でも15分間は見続けることをおすすめします。最初は見えなかった星もだんだん見えてきますよ。
- 明るい光は見ないようにしましょう。空を見上げている時は、スマートフォンはしまい目の空を思う存分楽しみましょう。懐中電灯は、赤いセロファンで覆っておくのがおすすめです。
- 他の人に明かりを向けないようにしましょう。懐中電灯を振り回したり、写真のフラッシュ機能は最小限にするなどの気遣いをお願いします。

2 空港到着後、テレルジ国立公園へ直行!

ウランバートル市内の交通渋滞を回避して、大草原の世界へ。

3 星空観賞のチャンス2回! 草原で目覚める朝2回!!

初日からモンゴルの秘境で2連泊します。短い旅行日数でも2回の晴天チャンスがあるので、美しい景色にめぐりあえる可能性がアップ!!

幻想的な大草原の朝焼けに感動!!



イメージ

4 高山植物を愛でるフラワーハイキング!

※高山植物を愛でながらのフラワーハイキングは6~8月となり、それ以外の期間は普通のハイキングとなります。



イメージ



イメージ

イメージ

イメージ

5 遊牧民の暮らしを体感する多彩なアクティビティをご用意!

遊牧民の民家訪問



イメージ

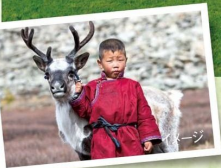
ゲルでのマナー

- ・ゲルに入る際に敷居を踏んではいけません。右足を先に入れ、敷居は踏ぎましょう。
- ・ゲル内の柱の間は通ってはいけないうルールがあります。ガイドの指示をよくお聞きください。
- ・ゲルで出されたおもてなしは、一度は口を付けることが礼儀となります。

イメージ



遊牧民の勇壮な姿に感動!!



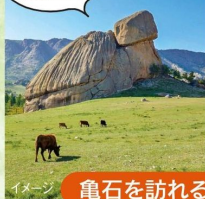
子供たちの真っすぐな瞳に癒やされる



イメージ

民族衣装を着て記念撮影

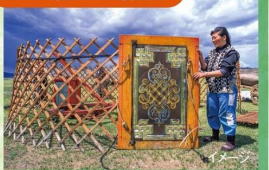
地元の人々の信仰の対象です!



イメージ

亀石を訪れる

ゲル組立て体験



乗馬(引き馬)体験



乗馬の際のご注意

- ・動く度に音の鳴るアクセサリ、派手な色使いの服装は馬が嫌がるため避けましょう。
- ・脚が擦れますので、必ず長ズボンを履きましょう。
- ・日除けのサングラス、風に飛ばされない帽子があるとよいでしょう。



弓矢体験

1日に歩く時間の目安 歩行時間 A : 1日の観光時に歩く時間が2時間以内、歩行時間 B : 1日の観光時に歩く時間が2~4時間以内、歩行時間 C : 1日の観光時に歩く時間が4時間以上

Best
ベスト

奥テレルジ連泊! 秘境で大自然を体感 モンゴル 4日

星のソムリエ監修「夜空の楽しみ方」
ガイドブックをプレゼント!(日程表同封)

ミネラルウォーター
1日1本ご用意/お1人様

TOUR POINT

1 2 3 4 5 P.2参照

6 百花繚乱、花が咲き乱れる 奥テレルジへ

テレルジ国立公園内の
車道が終わる先に建つ
トゥメンハーリゾート。他のツーリストキャン
プが一切見えない秘
境感が魅力です。ゲルから
一歩足を踏み出すと、
そこには高山植物が。
短い夏の間につきに
春・夏・秋の花が混在して
咲くため、まさに百花
繚乱の地となります。
※花の時期は、天候によって時期が
前後する場合があります。



7 モンゴル料理にトライ! ツォイワン(焼うどん) 作り体験

モンゴルの人たちに親しまれている家庭料理を、小麦粉から手打ちして麺づくりから体験。自分で作った料理の味は格別です!

7・8月の出発日限定 ※該当する出発日は、右記の旅行代金表を参照ください。

8 お子様の自由研究を応援! 昆虫標本づくり、押し花づくりのお手伝い

モンゴルならではのめずらしい蝶に出会えるかも?!



「昆虫標本を作りたい」というお子様に朗報です!
モンゴル昆虫同好会のメンバーがお手伝いいたします。
検疫での注意事項は現地にてご確認
+ください。

お子様(12歳未満)限定
「モンゴルと
日本を比べてみた!
調査研究ノート」も
プレゼント! (日程表同封)

6~9月のご出発なら

9 司馬遼太郎ファンなら訪れたい! ツェベクマキャンプでランチ

司馬遼太郎著「草原の記」の主人公
ツェベクマさんのひとり娘イミナさん
ご夫婦が経営する「ツェベクマキャン
プ」で名物のブリヤート料理のラン
チをお召し上がりいただけます。



敷地内にある司馬遼太郎氏の写真を展示したコーナーもご覧いただけます。

10 ウランバートルでは モンゴルが誇る恐竜化石に会いに!



自然史博物館

モンゴルは恐竜の化石の宝庫!
かつてこの地の支配者だったタルボ
サウルスの全身化石は必見です。



この地に暮らす動物の剥製コーナーも人気!

4日	日程 (◎=入場観光、○=下車観光)	歩行時間 P.2参照
1	14:40 成田空港発 → 19:15 ウランバートル着 ◆着後、奥テレルジへ(車で約2時間) ◆標高約1,500mの地で1回目の星空観賞チャンス★。(ホットドリンク&シートをご用意) 連泊 奥テレルジ(ゲル)泊 □ □ □	
2	◆目覚めると、そこは大自然!! 2日目と3日目で2回体験できます。 6~9月は緑の草原が、6~8月は高山植物が咲き乱れます! ◆終日、奥テレルジ観光&アクティビティ体験 ○乗馬(引馬)体験(15分)、○遊牧民民族宅訪問(30分)、 沖縄出身アーティスト「チャカランド」の大ヒット曲で歌われる 「ツォイワン(焼うどん)」作り体験&ランチ(1時間)、 ○民族衣装を着て記念撮影(10分)、○弓矢体験(10分)、○ゲル組 立て体験(30分)、○昆虫採集(1時間)またはリゾート裏の丘まで 高山植物を愛でながらのフラワーハイキング③(1時間)。 ◆出発日限定 ◆ご希望の場合は、昆虫標本作りのお手伝いまたは (旅行代金表参照) ◆押し花作りのお手伝いをします! ◆夕食は、名物のモンゴル風小籠包ボースをどうぞ。(ホットドリンク& シートをご用意) ◆標高約1,500mの地で2回目の星空観賞チャンス★。(ホットドリンク& シートをご用意) 歩行時間 B 連泊 奥テレルジ(ゲル)泊 □ □ □	
3	◆出発まで、野鳥観察、川遊び、散歩など、思い思いにお過ごしください。 午前 ホテル発 6~9月 ◆司馬遼太郎著「草原の記」ゆかりの○ツェベクマキャンプ 出発日限定 ◆名物ブリヤート料理のランチをお楽しみいただけます。 ◆途中、○亀石に立ち寄りながらウランバートルへ(車で約1時間30分) ◆着後、ウランバートル市内観光 ○スパート広場、○自然史博物館で恐竜化石の貴重なコレ クションをご覧ください。お土産が揃う○ノミンバートルへ。 夜 ホテル着 歩行時間 B ウランバートル泊 □ □ □	
4	07:45 ウランバートル発 → 13:40 成田空港着 □ □ □	

お申込みの前に、コースのご案内(P.1)、ご案内とご注意(裏表紙)、ご旅行条件を必ずお読みください。

出発日	下記旅行代金表参照	利用航空会社	ミアットモンゴル航空(OM)
添乗員	同行しませんが、日本語を話す現地係員がお世話します。		
最少催行人員	4名 (但し、ご出発から35日前までに最少催行人員に満たない場合は、催行を中止させていただきます。1室につき2名様以上でお申込みください)		
食事(機内食除く)	朝食2回、昼食2回、夕食2回		
パスポート・査証(日本国籍の方)(裏表紙参照)	パスポート(残存有効期間)	入国時6カ月以上(未使用査証欄は2頁以上必要)	査証
利用ホテル	奥テレルジ★ ウランバートル(シャワーのみ)	トゥメンハーリゾート指定 フラワーホテル、ザ・グランドホテル、 バヤンホテル、チンギスハンホテルのいずれか	

ツアーコード 30008400 ★奥テレルジのゲル型ホテルのお部屋には、シャワー・トイレはありません。共同シャワー・共同水洗トイレをご利用いただけます。ゲルは2~4名様1室でご利用いただけます。4名様1室でご予約の場合、ウランバートルのホテルは2部屋利用となります。

当ツアーは有効な新型コロナワクチン3回接種済みをご参加条件とさせていただきます。※但し、日本入国規制の緩和により変更となる場合もあります。

旅行代金(エコノミークラス席利用/2名1室利用/大人お1人様) 単位:円 券種BC	4月	5月	6月	7月	8月	9月
28(金)	199,000	179,000	199,000	219,000	239,000	239,000
3(水)	229,000					
10(水)						
12(金)						
14(日)						
17(水)						
19(金)						
21(日)						
7(水)						
9(金)						
11(日)						
14(水)						
16(金)						
18(日)						
7(金)						
12(水)						
14(金)						
16(日)						
19(水)						

青字の出発日: 満天の星空観賞チャンス ★印の出発日: 流星群観賞のチャンス
●印の出発日: お月見のチャンス ●印の出発日: 昆虫標本作りのお手伝い

子供(CH)代金(2歳~12歳未満) 大人と同額 ※2歳未満はご参加いただけません。

特別子供(C)代金(2~3歳でベッドは使用せず航空座席を使用されるお子様) 一律30,000円引き

※延泊プラン、国内線特別追加代金の設定はありません。ビジネスクラスをご希望の場合はお問合せください。

燃油サーチャージは別途必要です 燃油目安額: 2,000円 ※原油価格の変動により金額が変更になる場合があります。(2023/2/1現在)
現地空港諸税及び国内空港施設使用料等、国際観光旅客税は別途必要です。詳しくは裏表紙をご覧ください。 現地空港諸税目安額 約3,950円

モンゴルってどんな国?どこにある?

面積は日本の約4倍!

直行便で、秘境の地まで
ひとつ飛び!

成田空港から
ウランバートルまで
**直行便で
約5時間30分!**
日本との時差は、
わずか1時間遅れです
(ウランバートルの場合)

人口は日本の約40分の1!
モンゴルは世界一人口密度が低い国

羊が1億匹以上います!
人口の35倍以上もいます

たくさんの遊牧民が暮らしています!
今も昔と変わらぬ
生活を大切に
しています

モンゴルにはいつが行き時?

自分の星座を探したい、満天の星空を見たい、流星群を楽しみたい、百花繚乱の花の海を歩きたいなど、好きなテーマを選んで、あなたにとってのベストな出発日を選びましょう!

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
草原の様子	3月~4月 羊の赤ちゃんが 産まれています	オタマキ 5月中旬~6月 春~初夏の花が咲き 新緑が美しい時期です	キンバイソウの仲間 クコロリ 6月	エーテルワイス 7月~8月中旬 百花繚乱の花の海 蒼き草原を楽しめます	ヤママギク ワレモコウ 8月	ミヤマギク
夜空の様子	4月下旬 獅子座が 見やすい 新月:4月20日	5月 新月:5月19日	6月上旬 乙女座が 見やすい 新月:6月18日	7月上旬 天秤座が 見やすい 7月下旬 蠍座が 見やすい 新月:7月18日	8~9月 土星 観察に 最適 スーパー ムーンの日 (8月2日) 新月:8月16日	9月上旬 射手座が 見やすい 9月下旬 山羊座が 見やすい 新月:9月15日

満天の星空は、天候が良ければ、季節を問わずご覧いただけます
月明かりの影響が少ない新月前後3日または深夜に月が昇る月齢20以降

年間でも1・2位を争う流星数を誇る、夏の天体ショーの目玉!
8月12・13日頃 ★ペルセウス座流星群を楽しめます★

※上記は目安となります。自然条件や諸事情により時期はずれることがございます。予めご了承ください。

モンゴルの気候や、服装をチェック!

気温と降水量(平均)

	4月	5月	6月	7月	8月	9月
ウランバートル(モンゴル)						
最高気温(°C)	11	17	24	25	22	22
最低気温(°C)	-3	2	11	14	11	7
降水量(mm)	4	8	62	96	93	14
東京(日本)						
最高気温(°C)	20	24	26	30	31	28
最低気温(°C)	10	15	19	22	24	20
降水量(mm)	134	140	168	156	155	225

※出典:ウランバートル(JATA NAVI)、東京(気象庁統計)

おすすめの服装

春と秋の服装(4~6月中旬・9月)

●日中 東京の冬に近い気候で雪が降ることもあります
●ダウンジャケットが必要です。
●保温性の高いインナーやフリースをご用意ください。

●夜 しっかりとした真冬の防寒対策などが必要です
●ロング丈の厚手のコートをご用意ください。
●厚手の靴下、レッグウォーマー、耳まで隠れる帽子、マフラー、手袋もあると良いでしょう。

夏の服装(6月下旬~8月)

●日中 日本の夏の高原に近い気候です
●体温を調整できる重ね着がおすすめです。
●虫対策のために長袖・長ズボンが基本です。

●夜 夏でも夜は10°C近くまで気温が下がります
●ダウンジャケットやニット帽があると良いでしょう。
●足元まで虫対策は必須です。

おすすめの持ち物

日焼け・虫除け対策は必須です
●日焼け止め ●サングラス
●虫除けジェル・クリーム ●蚊取り線香

ゲルの施設にないことも...
●洗面用具 ●歯ブラシ
●目覚まし時計 ●除菌シート

お肌やのどの乾燥対策も万全に!
●保湿クリーム ●リップクリーム
●のどスプレー ●マスク

星空観察の際にあると便利!
●ヨガマットのような厚みのあるシート*
●懐中電灯+赤いセロファン

※トウモロコシシートでは貸し出しがあります。

